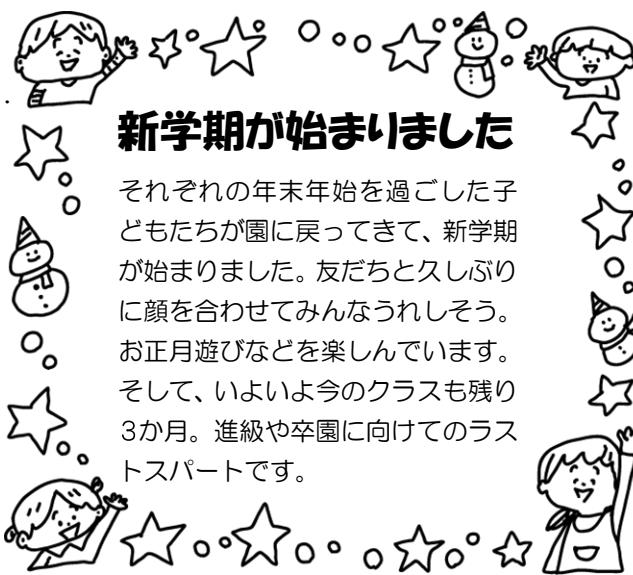




令和8年1月 今治精華幼稚園

あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。今年度の園生活も残すところあと3か月となりました。進級に向けての準備を意識しながらも、思いきり楽しく元気に過ごしたいと思います。



それぞれの年末年始を過ごした子どもたちが園に戻ってきて、新学期が始まりました。友だちと久しぶりに顔を合わせてみんなうれしそう。お正月遊びなどを楽しんでいます。そして、いよいよ今のクラスも残り3か月。進級や卒園に向けてのラストスパートです。



七福神とは、福をもたらすとされる神様、大黒天、毘沙門天、恵比寿天、寿老人、福禄寿、弁財天、布袋の総称。民間信仰として室町時代から続いている、江戸時代にはお正月に七福神をまつる寺社をめぐる七福神めぐりの風習が盛んになりました。すべて回ると7つの福を授かることができるといわれます。

♪1月のうた♪
♪ こんこんくしゃん
♪ たきび



1月の予定

5日（月）設備費等口座振替日

8日（木）始業式（11:30降園）

14日（水）スイミング（年長）

21日（水）スイミング（年中）

23日（金）お誕生日会（1月生）

28日（水）スイミング（年長）

2月

1日（日）お遊戯会（グリーンピア玉川）

2日（月）振替休園日



お願い

新しい年を迎える、子どもたちの気持ちが落ち着くまでは少し時間がかかります。

9時までには登園するようよろしくお願い致します。

シール・キーホルダー、おもちゃなどは、トラブルが多いので持たせないようにして下さい。

キーホルダーは、1つまでお願いします。

厚着のしつぎに注意

子どもが風邪をひきやすいのは、体温調節がまだうまくできないせい。寒いからといって厚着をさせると、体温調節機能がうまく育ちません。また、汗をかいてかえって体を冷やす弊害も。基本は体が動かしやすい薄着。寒いときは上着を着せるなど、細かく調節するのがいいでしょう。

発酵食品をとろう

腸内環境を整えたり免疫力アップに役立つといわれる発酵食品。子どもの頃から積極的に体内にとり入れたいものです。手軽にとりやすいのは、納豆、みそ、ヨーグルトなど。ヨーグルトに含まれるビフィズス菌には便通をよくする働きがあり、朝、便が出にくいお子さんにもおすすめです。

