

# 5月のえんたより

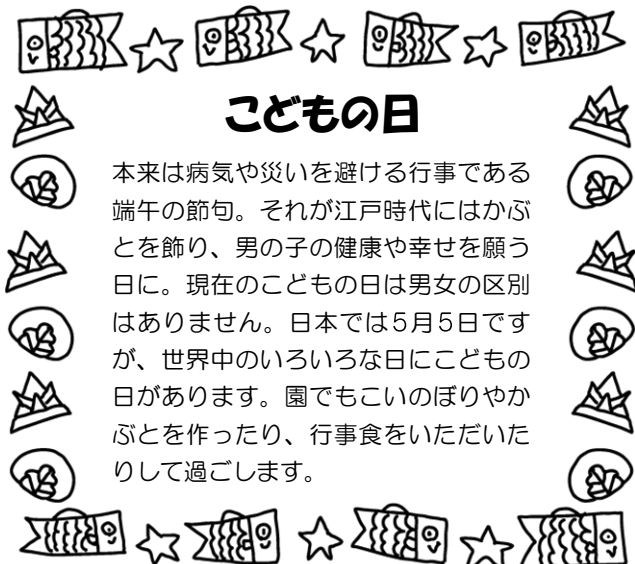
令和8年5月 今治精華幼稚園

入園・進級から1か月。子どもたちも園での生活にすいぶん慣れてきました。GWが明けるとすぐに保育参観・遠足があります。新しいクラスになって初めての行事。子どもたちも楽しみにしているので、おうちでもお話をたくさん聞いてあげてください。



## 遠足のお知らせ

日時：5月19日(火)  
 時間：9：50 幼稚園出発  
 行き先：ときわ公園  
 持ち物：お弁当、水筒、レジャーシート、リュックサック、ハンカチ、ティッシュ、おやつ(少々)



## こどもの日

本来は病気や災いを避ける行事である端午の節句。それが江戸時代にはかぶとを飾り、男の子の健康や幸せを願う日に。現在のこどもの日は男女の区別はありません。日本では5月5日ですが、世界中のいろいろな日にこどもの日があります。園でもこいのぼりやかぶとを作ったり、行事食をいただいたりして過ごします。



## お弁当について

お弁当は食べ切れる量をご用意ください。最初は少なめに、足りないようなら増やしていきます。ひとロサイズにカットし、手でつまんでも食べられるように工夫するとよいですね。ご飯などの主食は3、主菜1、副菜2くらいのバランスがベストです。



# 5月のよてい

- 1日(金) 設備費等口座振替日
- 12日(火) 保育参観日(午前中保育)
- 13日(水) スイミング(年長)
- 19日(火) 遠足
- 20日(水) スイミング(年中)
- 27日(水) スイミング(年長)

内科検診

- 29日(金) お誕生日会 (5月生)

## 保育参観の\*お知らせ

★日時：5月12日(火)  
 ★場所：精華幼稚園

- ・年長組→ 9時30分～ホールにて体操をします。
- ・他学年→ 10時00分～いろいろな遊びをします。

ぜひご参観下さい。



## みどりの日

みどりの日は、自然に親しんだり、その恩恵に感謝をする日。以前は4月29日(昭和天皇の誕生日)でしたが、現在は5月4日になりました。GWの後半で、初夏の陽気に誘われてアウトドアにでかけたくなりますね。園ではGW明けに植物を題材にした絵を描きたいと思います。



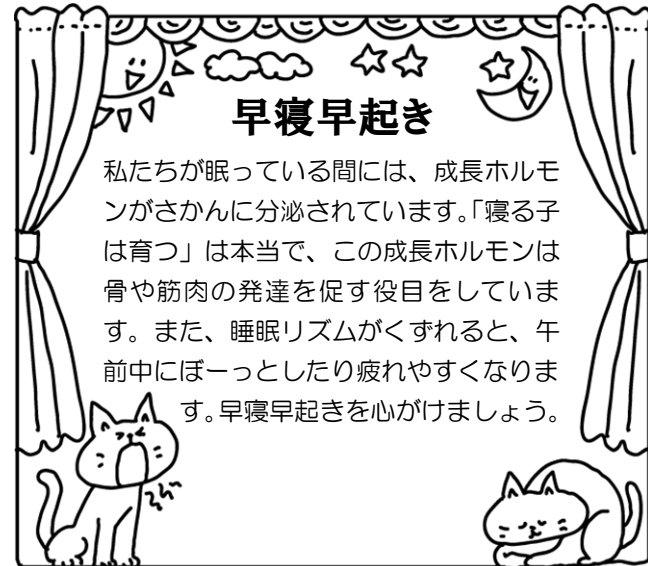
## GWに向けて

GWが始まります。お出かけの際のけがや、生活リズムのくずれによる体調不良などに気をつけてお過ごしください。

安全の為、降園後は速やかに帰宅して下さい。

## 5月のえんた

- こいのぼり
- いぬのおまわりさん



## 早寝早起き

私たちが眠っている間には、成長ホルモンがさかんに分泌されています。「寝る子は育つ」は本当で、この成長ホルモンは骨や筋肉の発達を促す役目をしています。また、睡眠リズムがくずれると、午前中にぼーっとしたり疲れやすくなります。早寝早起きを心がけましょう。

