

7月の園だより

令和8年7月 今治精華幼稚園

そろそろ梅雨明けも近い頃ですが、子どもたちは変わりなく元気に過ごしています。夢中に遊んで汗びっしょりになることもあるので、水分補給には気をつけています。おうちでも水分補給をお願いいたします。



保育参観のお知らせ

★日時：7月9日(木)
★時間：9時40分～11時30分
お帰り終了後、保護者と一緒に降園
(預かり保育はありません。)

- ・年中・・・体操参観(ホール)
- ・年長、年少、プレ年少・・・園内プール遊びなど

都合のよい時間にご来園いただき、日頃の子どもたちが遊ぶ様子や体操の様子などをご参観ください。なお、個人情報保護のため撮影はご遠慮ください。



7月1日から体操服登園になります。

7月1日より運動会が終わるまで、体操服登園になります。汗をかいたり汚れがひどくなりますので、着替え(Tシャツ)を持たせて下さい。※ワンピースはご遠慮ください。



水の事故に注意



夏休み、もっとも注意したいのが水の事故。浅い場所でも絶対に目を離さないのはもちろんのこと、海や川ではお子さんにライフジャケットを身につけさせてください。プールでは、遊具や台などの下にもぐらないよう、遊ぶ前によくお話ししてください。死角に入ってしまうと溺れても気づいてもらえません。



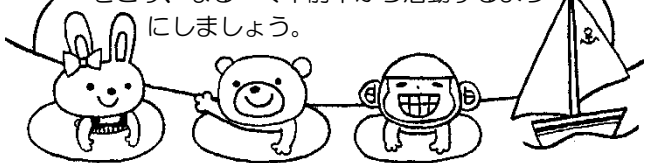
1学期が終了します

入園・進級からもう3か月。子どもたちは夏の日差しを受けてたくましく見えます。がんばった子どもたちに、楽しい夏休みが待っていますね。7月17日(金)は1学期最後の登園日。終業式を行います。みんなで

1学期を振り返り、夏休みのお約束などをお話します。

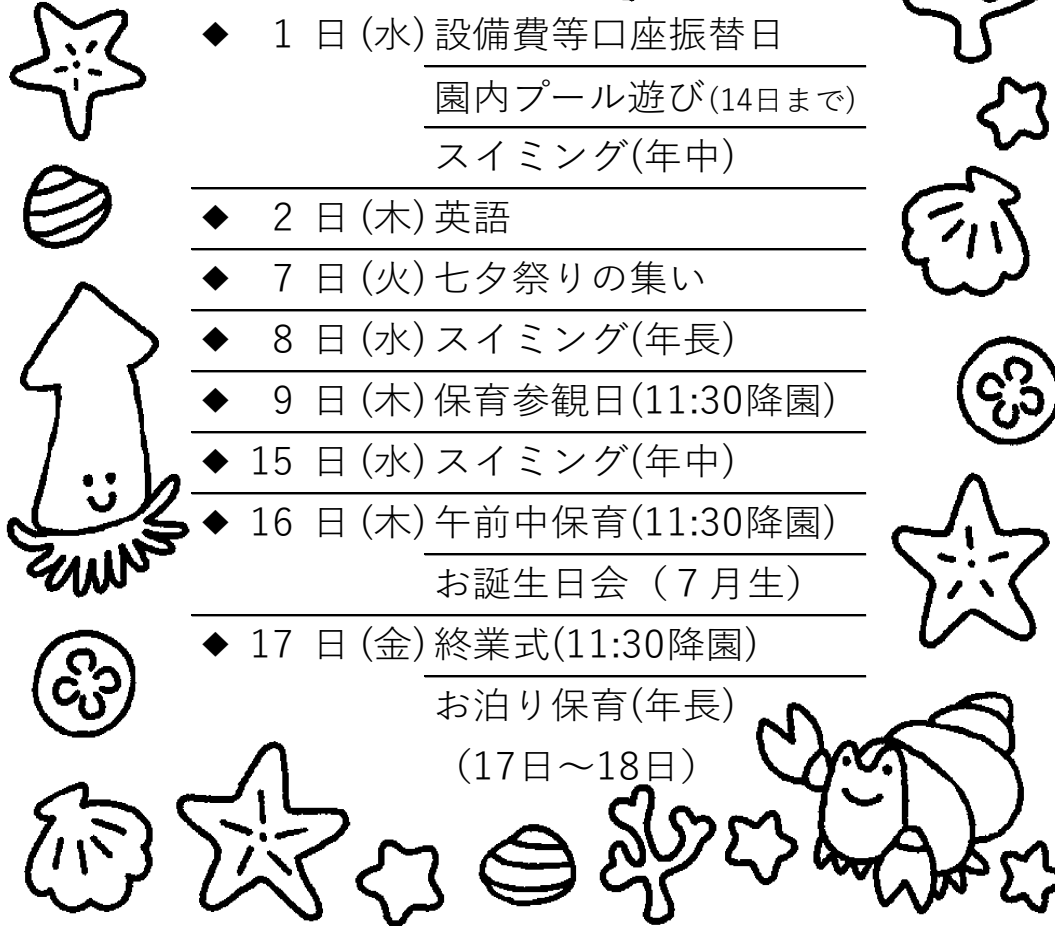
夏休みの過ごし方

- 7月18日(土)から8月31日(月)まで夏休みになります。子どもたちはとても楽しみにしています。健康・安全に気をつけてお過ごしください。また、早寝早起きの生活リズムをくずさないようにお願いします。登園の日と同じ時間に起き、同じ時間に朝食をとり、なるべく午前中から活動するようにしましょう。



7月の行事予定

- ◆ 1日(水) 設備費等口座振替日
園内プール遊び(14日まで)
スイミング(年中)
- ◆ 2日(木) 英語
- ◆ 7日(火) 七夕祭りの集い
- ◆ 8日(水) スイミング(年長)
- ◆ 9日(木) 保育参観日(11:30降園)
- ◆ 15日(水) スイミング(年中)
- ◆ 16日(木) 午前中保育(11:30降園)
お誕生日会(7月生)
- ◆ 17日(金) 終業式(11:30降園)
お泊り保育(年長)
(17日～18日)



7月のうた

- ♪ みずあそび
- ♪ しゃぼんだま
- ♪ たなばた

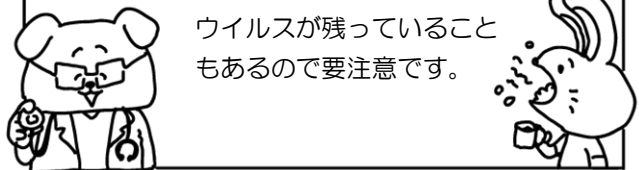
7月のねらい

- ・クラスの仲間と協力し合って夏を楽しむ
- ・暑さ対策をしっかりする

夏にかかりやすい病気

子どもの夏風邪と呼ばれる病気は主に4種類。ヘルパンギーナ、手足口病、咽頭結膜熱(プール熱)、流行性角結膜炎です。予防にはやはり、手洗いやうがい効果的。かかってしまったら、よく寝て栄養や水分をとりましょう。症状は収まっても便に

ウイルスが残っていることもあるので要注意です。



子どもに必要な栄養素

ビタミンA

ビタミンAは皮膚や粘膜を健康に保ち、免疫力を高める栄養素で、レバーやうなぎに多く含まれます。緑黄色野菜には、プロビタミンAという状態で含まれていて、必要に応じてビタミンAに変換されます。炒めるなど油と一緒にとることで、吸収率が高くなります。

