１１月の予定

2	月	雑費徴収日	23	月	勤労感謝の日
3	火	文化の日	24	火	マラソン大会
4	水	スイミング　（年　長）	25	水	スイミング　（年　中）
5	木	おちばひろい	30	月	誕生会　（１１月生）
11	水	スイミング　（年　中）	12/8	火	リズム会
18	水	スイミング　（年　長）			

マラソン大会は９時５０分～準備体操→プレ年少組→年少組→年中組→年長組の順番で走ります。
マラソン大会の日は体操服で登園してください。
雨天の場合は２６日（木）に延期となります。

風邪に注意

風が冷たくなってくると、風邪ひきさんも増えてきます。園でも「外から帰ってきたら、うがい・手洗い」を皆で実行していますが、ご家庭でも、是非ご指導をお願いします。
規則正しい食事と睡眠も、風邪をよせつけないポイントです。

～家庭連絡～

★友達との結びつきが強くなってきて、お家の方でも交流がさかんだと思いますが、暗くならないうちに家に帰るようにしましょう。

☆戸外から帰ったら、うがい手洗いをする習慣をつけましょう。

★園ではかなり活動をしますので、厚着をしていると汗をかき、かえって風邪をひきやすくなるのでできるだけ薄着をさせるようにしてください。

☆文化の日・勤労感謝の日を機会に豊かな心を持ち、身近な人々の仕事を知って、感謝の気持ちを持つようにしましょう。